

<p>Compra un trocito de tu ciudad.</p>	<p>Housers - El primer portal de inversión inmobiliaria www.housers.es</p>		<p>¡Vente a Yoigo y disfruta las mejores ofertas! www.yoigo.com</p>		<p>Top Dollar Mobile, pagamos el precio más alto por su móvil topdollarmobile.es</p>
--	--	--	---	--	--

**Última Hora** SIRIA CONFLICTO (Ampliación) > Los bombardeos sobre Aleppo causan 846 heridos en medio colapso de hospitales

SALUD DERMATOLOGÍA > Más de 300.000 personas sufren urticaria crónica

PORTADA > MUJER E INFANCIA > RUTH BEITIA ANIMA A LOS NIÑOS A HACER DEPORTE PARA LUCHAR CONTRA LA OBESIDAD

OBESIDAD INFANTIL



## Ruth Beitia anima a los niños a hacer deporte para luchar contra la obesidad

Quien mejor que una campeona olímpica para lanzar un mensaje a la infancia de lucha contra la obesidad, uno de los principales problemas de salud infantil. Desde la credibilidad de su medalla de oro en Río, Ruth Beitia anima a los escolares a hacer deporte para llevar una vida saludable

Otras noticias

- [Obesidad infantil, la pandemia del siglo XXI](#)
- [La OMS alerta sobre el creciente aumento de la obesidad infantil](#)

MADRID/EFE/REDACCIÓN SALUD | MIÉRCOLES 14.09.2016



El Hospital San Rafael de Madrid inauguró a finales de 2013 la nueva decoración de su cuarta planta de hospitalización pediátrica. Surgió entonces la idea de instalar pizarras en cada una de las puertas de las habitaciones, donde cada niño o niña pudiera customizar su entorno y dar rienda suelta a su imaginación y creatividad con el fin de enviar mensajes positivos a todos los profesionales, familiares, amigos y otros pacientes que compartieran in situ su experiencia hospitalaria.



Publicidad

**Videos Salud Novartis**  
**DMAE**  
Degeneración Macular Asociada a la Edad  
Una mirada a la esperanza

- E.coli, la bacteria peligrosa
- ¿Te puedes contagiar del virus del papiloma humano con el sexo oral?





La campeona olímpica de salto de altura en Río, Ruth Beitia, muestra su medalla de Oro en el aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas al regresar de Brasil/EFE/Kiko Huesca

“Mi padre me aconsejó comer bien para evitar lesiones, enfermedades y también estudiar”, ha recordado Beitia a los alumnos del centro Ábaco, en el que se ha iniciado el proyecto ALCIS2, un proyecto europeo contra la obesidad infantil.

La campeona olímpica en salto de altura en los pasados Juegos Olímpicos de Río ha aconsejado a los pequeños que disfruten con el deporte, tal y como le recomendaron a ella cuando era pequeña.

“Seguir esforzándose, no tirar la toalla y llevar una vida saludable porque así los sueños pueden hacerse realidad”, ha pedido a los niños Beitia.

Además, ha lamentado “los alarmantes datos de obesidad infantil”, ante lo que ha hecho hincapié en la necesidad de este tipo de proyectos para concienciar a niños y padres al respecto.

Ruth Beitia realiza uno de sus saltos de altura en Río/EFE/Lavandeira Jr.

“Queremos que otros niños se animen a hacer deporte”, han explicado, por su

parte, dos alumnas de este colegio después de dos clases de Zumba y Body Combat que han impartido con motivo del inicio de este proyecto.

Y han querido recordar también la importancia de hacer cinco comidas al día que sean variadas; “aunque no te guste todo, te lo tienes que comer para llevar una vida sana”, han recomendado.

La Fundación “Vida Activa y Saludable” ha sido la elegida en España para desarrollar este proyecto europeo y su director, Alberto García, ha explicado que hoy comienza el reto.

Se desarrollará durante seis semanas, siguiendo las pautas recogidas en la documentación que han repartido en los colegios de toda España.

“Hoy hemos querido que los niños participen y vean la cantidad de formas de llevar una vida activa y también de divertirse”, ha añadido el director de la fundación.

## Algunos datos

En España, la prevalencia de exceso de peso infantil es de las más altas de Europa; 4 de cada 10 niños y jóvenes de entre 8 y 17 años tienen sobrepeso u obesidad. El 26 por ciento sobrepeso y el 12,6 por ciento obesidad.

EFE/ Ricardo Ferro

- La sustancia de las emociones: amor, miedo, alegría, tristeza y rabia
- Puntos rojos en la piel
- Adelgazar y aprender a comer: Método por intercambios
- Adicción a los videojuegos, un exceso peligroso para la salud
- Cinco enfermedades mentales en profundidad
- ¿Sabes que existen cuatro tipos principales de cáncer de sangre?

Publicidad

Compra un trocito de tu ciudad. Housers - El primer portal de inversión inmobiliaria [www.housers.es](http://www.housers.es)

**¡SUBIDÓN DE GIGAS!**

Consigue dinero con tu móvil

## Twitter: efesalud

La biotecnología pide apoyo político a largo plazo y convertirse en prioridad <https://t.co/9La4TkZOLP> concluye... <https://t.co/McvhSmYaBj> hace 4 horas ReplyRetweetFavorite

Celiaquía, intolerancias y alergias alimentarias, esta semana en "El Ojo Clínico", el domingo en La2, #ECOalergias <https://t.co/EJVumHTV7q> hace 5 horas ReplyRetweetFavorite

El uso previo de un fármaco reduce un tercio cirugías de miomas uterinos <https://t.co/O8n9a24DzX> datos preliminares estudio epidemiológico hace 6 horas ReplyRetweetFavorite

¿Cómo se pueden combatir los atragantamientos? <https://t.co/6AVYsRTLnH> campaña "SOS Respira" ofrece una respuesta con la ayuda de camareros hace 8 horas ReplyRetweetFavorite

Seguir a @efesalud 24,1 K seguidores

Se trata de un problema de gran magnitud y enorme trascendencia, según la preocupación expresada a EFESalud recientemente nutricionistas, expertos, instituciones y organizaciones sanitarias.

La obesidad tienen importantes consecuencias: sociales, económicas, sanitarias; y debe abordarse desde que aparecen las primeras señales, sea a la edad que sea.

Etiquetado con: [deporte](#), [infancia](#), [obesidad](#), [salud](#)

Publicado en: [Mujer e infancia](#)

## Noticias relacionadas

VIERNES 03.06.2016

**[El método del plato y algunas recetas saludables para comer con equilibrio](#)**

DOMINGO 15.05.2016

**[Obesidad infantil, auténtica crisis de salud pública](#)**

MARTES 29.03.2016

**[Comer bien y adquirir buenos hábitos en los primeros 1.000 días de vida, garantía de salud](#)**

LUNES 25.01.2016

**[OMS: Al menos 41 millones de niños menores de cinco años son obesos](#)**

JUEVES 10.12.2015

**[Hambre y obesidad, los desafíos alimentarios en América Latina y el Caribe, según la FAO](#)**

## Te recomendamos



EFESALUD

Un proyecto premia hasta con 100.000 euros la mejor idea contra la esclerosis



EFESALUD

El 80 % del gasto en sanidad se concentra en los dos últimos años de vida



EFESALUD

Hongos, los patógenos más oportunistas



EFESALUD

El 70% de los cánceres de colon son evitables: aprende cómo

## Contenido patrocinado



BODEBOCA

Si te gusta el vino, debes saber esto



DOMYOS

Nueva colección de baile: ¡prepara tu regreso de las vacaciones cuanto...



EL ECONOMISTA

Alfonso Rojo, apartado de las tertulias de TVE tras ser condenado...



VICI

Convierta una inversión mínima en un ingreso mensual

recomendado por



## WEBS TEMÁTICAS



### SECCIONES ESPECIALES

- ENFERMEDADES
- MUJER E INFANCIA
- SALUD SEXUAL
- EMPRESAS
- ESTÉTICA
- PROFESIONALES
- SANIDAD
- NUTRICIÓN
- PSICOLOGÍA Y BIENESTAR

### ACERCA DE

AGENCIA EFE

### SIGUENOS EN

- TWITTER
- FACEBOOK
- DAILYMOTION
- YOUTUBE
- GOOGLE +
- RSS

### CONTACTO

Avd. de Burgos, 8. 28036 Madrid. España  
Tel.: 913467100  
Tel.: 913467401  
Mail: [efesalud@efe.es](mailto:efesalud@efe.es)



## Login

Nombre de usuario

Contraseña

Recuérdame

[Log in](#)