

**SI NO TE PONES MORENO ESTA SEMANA SANTA,  
ES PORQUE NO QUIERES**

Por cada día que llueva, una noche gratis

**RESERVAR**



**EL DÍA** *es* ([HTTP://WWW.ELDIA.ES/](http://www.eldia.es/)) **SANTA**  
**TENERIFE**

REINO UNIDO SALUD

## Un nuevo estudio investiga si el ejercicio contra el cáncer de próstata

Londres, EFE 6/ene/16 (<http://eldia.es/eldia/ultimasnoticias2.jsp?publicacion=2016-01-06>) 13:01 *eldia.*

Un nuevo estudio clínico anunciado hoy en el Reino Unido comprobará si el ejercicio físico puede ayudar a combatir el cáncer de próstata y mejorar su esperanza de vida.

El ensayo, llevado a cabo por investigadores de la universidad inglesa de Sheffield, parte de la idea de que el ejercicio mejora la salud general y la calidad de vida, por lo que podría ayudar a frenar el crecimiento de células cancerígenas.

El equipo investigador, apoyado por la fundación contra el cáncer Cancer Research UK, hará un seguimiento durante tres meses a 50 hombres diagnosticados con cáncer de próstata localizado.

Durante este periodo, algunos de ellos realizarán sesiones aeróbicas semanales supervisadas, mientras que los otros voluntarios recibirá únicamente información sobre los beneficios del deporte.

Los investigadores examinarán a estos hombres a lo largo de este periodo y comprobarán sus niveles de PSA (antígeno prostático específico), una proteína producida por las células prostáticas cuya presencia ayuda a determinar si el tumor está creciendo.

Si los resultados son alentadores, con una reducción de los niveles de la proteína, el equipo espera llevar a cabo el ensayo a mayor escala dentro de un año y determinar si el ejercicio puede ser un tratamiento que se ofrezca a través del Servicio Nacional de Salud (NHS).

El director del estudio, Liam Bourke, apuntó que los datos sugieren que el ejercicio puede resultar beneficioso al regular el crecimiento de las células cancerígenas, reparar el ADN y evitar la extensión del cáncer.

"Se basa en lo que ya sabemos y es el primer paso hacia el descubrimiento de si la actividad física podría ser un tratamiento efectivo y práctico del NHS para el cáncer de próstata localizado", explicó.

El cáncer de próstata es una de las formas más comunes de cáncer entre hombres, con 43.400 pacientes diagnosticados cada año y en torno a 10.800 casos de muerte en el Reino Unido.

Los tratamientos actuales contra esta enfermedad incluyen la intervención quirúrgica y la radioterapia, acarrearán riesgos y efectos secundarios.

**Sin comentarios de los lectores. ¿Quiere ser e**

---