



Menú



Nuevo

Obesidad infantil, asociada a peor rendimiento cognitivo



Compartir

f 389



♥ GUARDAR

💬 0 COMENTARIOS

28 Enero 2016

PUBLICIDAD

GABRIELA GOTTAU

Más allá de las consecuencias orgánicas que puede tener el exceso de peso y grasa corporal, **la obesidad infantil ha sido asociada a peor**

rendimiento cognitivo.

El estudio publicado en la edición de enero de la revista [Obesity](#) observó que los niños que tenían **obesidad** a los 3 años rendían menos en pruebas cognitivas a los 5 años de edad en comparación con aquellos que tenían un peso saludable.

Al parecer, en la **infancia** sobre todo, la obesidad puede afectar funciones cognitivas determinadas y ello, determinar el nivel de instrucción posterior.

El estudio no sólo muestra una más de las tantas consecuencias de la obesidad en nuestro organismo sino además, prueba que **un niño obeso no es un niño bien alimentado**, pues que tenga exceso de peso no quita que ese pequeño pueda tener falta de nutrientes esenciales para el funcionamiento cerebral adecuado.

Entonces, además de cuidar la alimentación de los más pequeños de la casa, resulta clave evitar la **obesidad infantil** si queremos favorecer el rendimiento cognitivo en la escuela desde edades tempranas.

De hecho, malos hábitos de vida también [se han vinculado a deterioro cognitivo](#) e igualmente, pueden ser causantes de obesidad.

Vía | Obesity, Volume 24, Issue 1, pages 207–214, January 2016

En Vitónica | [La obesidad y otros factores aceleran pérdidas cognitivas](#)

Imagen | [Gaulsstin](#)

Compartir

 389



Temas:

PREVENCIÓN

 OBESIDAD

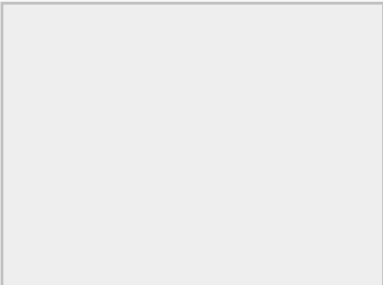
 INFANTIL

 ESTUDIO

 OBESIDAD INFANTIL

PUBLICIDAD

También te puede gustar



Ser activo en la juventud reduce el riesgo cardiovascular a largo plazo (estudio)

¿Chasqueas tus dedos? Pues, ¡atención!

Bebidas y dulces sin azúcar también pueden dañar tus dientes

Niveles preocupantes de colesterol alto en los niños

La influencia de las hormonas en la obesidad y el sobrepeso

Algunos trucos caseros para evitar el dolor de garganta

Obesidad: Perder tan solo un 5% de peso ya incide positivamente en la salud

Combate la celulitis SIN MILAGROS

 Entrar y enviar un comentario



Entra para comentar

Normas

Recibir por e-mail:

- Todos
- Sólo respuestas a los míos
- Nada

Publicar

PUBLICIDAD

Recomendado en Tendencias



Esta primavera sentirás adicción por los bolsos estampados



Las 7 razones sobre por qué Vinyl puede ser la serie del año (especialmente para las que aman la moda)



Estos son los colores que vestirán tus looks esta Primavera-Verano 2016



Hablar de blusas blancas no es sinónimo de aburrido o clásico

RECIBE UN EMAIL AL DÍA CON LOS ARTÍCULOS DE VITÓNICA:

Suscribir

Síguenos



EN VITÓNICA HABLAMOS DE...

Equipamiento

Entrenamiento

Alimentos

Gimnasio

Rutinas

Musculación

Dietas

Adelgazar

Carrera

Empezar a correr

Ver más temas

Buscar en Vitónica



TECNOLOGÍA

ESTILO DE VIDA

MOTOR

OCIO

ECONOMÍA

Xataka	Tendencias	Motorpasión	Blog de Cine	El Blog Salmón
Xataka Móvil	Tendencias Belleza	Motorpasión Moto	¡Vaya Tele!	Pymes y Autónomos
Xataka Foto	Tendencias Hombre	Motorpasión Futuro	Diario del Viajero	Ahorro Diario
Xataka Android			Papel en Blanco	
Xataka Smart Home	Tendencias Lifestyle			
Xataka Windows	Directo al Paladar			
Xataka Ciencia	Bebés y Más			
Applesfera	Vitónica			
Vida Extra	Decoesfera			
Genbeta	Embelezia			
Genbeta Dev	Poprosa			
Magnet				

LATINOAMÉRICA

Xataka México	Directo Al Paladar México	Motorpasión México		
Xataka Android México	Vitónica México			
Vida Extra México	Tendencias Hombre México			
Xataka Colombia				

PARTICIPAMOS EN

Anexo M	Mi Mundo Philips	Circula Seguro	En Naranja	
Tecnología de tú a tú	Muy Saludable de Sanitas	Circula Seguro PT	Blog Sage	
Blog Lenovo	Coca-Cola Journey	Fundacion MAPFRE	Bloggin Zenith	
Uncommunity	Vive 0,0		BBVA con tu empresa	
	Coca-Cola Journey México			