

## Polideportivo Las madres deportistas admiten que, pese a los avances, queda mucho por hacer

# El 'milagro' de conciliar deporte y familia

La presencia de la diputada Carolina Bescansa con su hijo en el Congreso devolvió a la palestra esta problemática.



Teresa Portela con su hija en el hotel de concentración del Mundial de piragüismo de 2015. Quickcom

**Andrés García**

@andrewgarcia

**Begoña Fleitas**

@Begofleitas

Actualizado 14/01/2016 10:44

La presencia de la diputada de Podemos, Carolina Bescansa, con su hijo de 6 meses en la sesión constitutiva del Congreso fue una de las imágenes de ayer. Más allá de si el gesto escondía un acto de reivindicación u otros fines, la polémica devolvió a un primer plano las dificultades que existen en numerosas profesiones para conciliar la vida laboral y familiar.

El deporte no escapa a esas dificultades, aunque en los últimos años el avance ha sido evidente. Antes, la maternidad suponía irremediamente la retirada. Ahora se suceden los ejemplos de deportistas que aparcan su carrera de forma temporal para ser madres y después la retoman con grandes éxitos deportivos.

“

**Tengo la suerte de que mi pareja está de excedencia, si no me sería imposible”**

Maidier Unda

Maialen Chourraut, Teresa Portela, Maidier Unda, Teresa Perales, Nuria Fernández... son ejemplos de ello. Todas coinciden en que se van dando pasos en un camino en el que queda mucho por recorrer. "Intento no separarme de mi hija", asegura Maialen Chourraut, bronce olímpica. "Me acompaña a las competiciones, pero siguen existiendo problemas. La conciliación no es real". En el test event de piragüismo de Río, la organización no permitió la entrada de la pequeña en la pista los días de competición. "Sabían que iba conmigo. Durante varias jornadas apenas la vi y me afectó mucho".



También Teresa Portela, bronce mundial en K1 200, intenta viajar siempre con su hija Naira. De hecho ahora está con ella en la concentración del CAR de Sierra Nevada, que da facilidades a las madres deportistas con hijos pequeños. "Siempre que puedo estoy con ella, aunque a veces resulta imposible. Debo estar al cien por cien física y mentalmente y estoy más tranquila si está conmigo".



## Yo no usaría al niño para hacer una reivindicación"

Teresa Perales

Maidier Unda, sin embargo, que dio a luz en agosto de 2014, deja a la niña en casa cada vez que compete. "Prefiero que se quede tranquila y a mí me sirve para desconectar". Bronce en Londres, ahora pelea por una plaza para Río. Sabe lo complicado que es criar a un niño y dedicarse a la alta competición. Desde mayo mejoró su situación. "Mi pareja cogió una excedencia hasta los Juegos. Si no, me sería imposible porque antes me tiraba de los pelos para poder entrenarme y cuidar de la niña", recuerda. Ayer vio por televisión las imágenes de Bescansa. "Yo nunca lo haría. La intimidad de mi hija es lo primero. Hay otras mil formas de reivindicación".

Teresa Perales comparte la opinión de Maidier. "Hay que reivindicar, pero nunca usaría al niño para ello". Con 22 medallas paralímpicas, admite que "en su día sólo medité la retirada por la dificultad de conciliar". En el periodo de lactancia -su hijo nació en 2010-, siempre viajó con ella. "Estuvo conmigo en el Europeo de 2011. Salía de la piscina y le daba el pecho. Es algo natural. También lo he hecho cuando asistía a clase. Pero ya no me acompaña siempre".

Suscríbete a **MARCA** a un precio especial



### LO MÁS DE MARCA

Leído

Comentado

Reciente

- 1** La Radio MARCA All Sports Race hace afición
- 2** Soyoz: "Nadie nos espera arriba en los Juegos, queremos dar la sorpresa"
- 3** La Federación de Tiro, de nuevo en el punto de mira
- 4** Sugoi avanza hacia Río a golpes de oro
- 5** Movistar Plus lanza tres nuevos paquetes deportivos
- 6** Vive una experiencia VIP en los Premios Laureus
- 7** Okuhara toma el relevo de Carolina en el All England
- 8** Carolina Rodríguez, plata en la final de pelota de Liubliana

Carolina Marín se queda a las puertas de la final del All England

---

## Te recomendamos

recomendado por



---

## En la web se habla de...

