

Publicidad

¡TUS VACACIONES YA ESTÁN AQUÍ!

Hasta 30% de descuento

CHEQUE REGALO DE  
amazon.es DE 50€

MELIÁ.COM

RESERVA

Sociedad

# El gasto sanitario se reduciría en 5.000 millones si los españoles hiciesen más ejercicio

» El Consejo Superior de Deportes asegura en un estudio que podría ahorrarse un 10% en sanidad

4 

Compartir



Compartido 1.3k veces



El ejercicio físico puede reducir el gasto público en sanidad - WIKIPEDIA



SERVIMEDIA / España

13/07/2016 18:12h - Actualizado: **13/07/2016 18:15h.**Guardado en: **Sociedad** - Temas: [Deportes](#) , [Ejercicio](#)

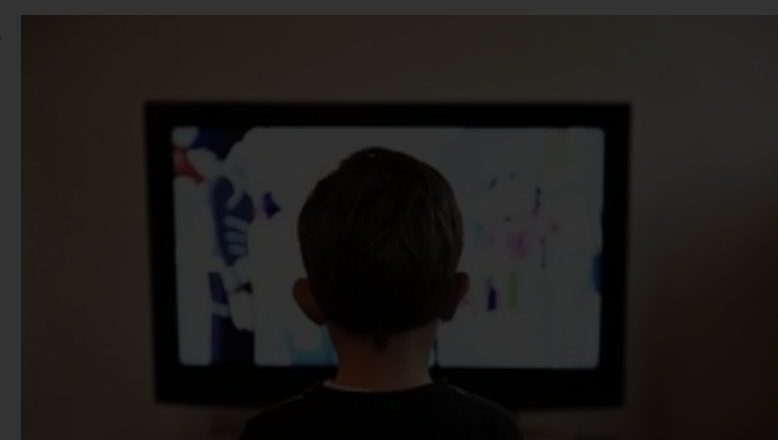
El presidente del Consejo Superior de Deportes (CSD), Miguel Cardenal, destacó este miércoles que «el incremento de la actividad física en la población española puede reducir un 10% el gasto sanitario y lograr un ahorro anual de 5.000 millones de euros».

Cardenal ofreció estos datos tras dar a conocer los resultados del estudio «Actividad física y prevalencia de patologías en la población española», realizado por el Departamento de Deporte y Salud de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (Aepsad).

Asimismo, manifestó que las conclusiones del estudio «demuestran los beneficios de la práctica de la actividad física y el deporte en nuestra sociedad, tanto para la **salud** de la población como para la **reducción del gasto sanitario y laboral** en España». Para Cardenal, «los datos aportados por este trabajo científico ponen de manifiesto la necesidad de seguir

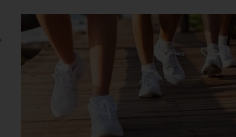
## CONTENIDOS RELACIONADOS

&gt;



El 55,4% de los menores y el 27% de los adultos españoles no hacen suficiente ejercicio

&gt;



El ejercicio físico reduce el riesgo de desarrollo de hasta 13 tipos de cáncer

Publicidad

implementando políticas de fomento de la actividad física y el deporte en toda la población, haciendo hincapié entre los más jóvenes».

El estudio muestra que la prevalencia de algunas de las **enfermedades crónicas** más comunes (hipertensión, hipercolesterolemia, diabetes, depresión y ansiedad) en los españoles de entre **18 a 74 años** se incrementa notablemente en la población **inactiva** y llega a cuadruplicarse en algunos casos con respecto a la observada en las personas que practican actividad física o cualquier deporte.

Según este trabajo, la falta de actividad física tiene un enorme impacto en el ámbito socioeconómico y el coste de la inactividad física relacionado con el sistema sanitario, la productividad laboral, turismo, crimen, educación y dependencia se ha estimado en unos **5.000 millones** de euros al año en España.

> [Toda la actualidad en portada](#)

4



Compartir



Compartido 1.3k veces

#### MÁS NOTICIAS EN SOCIEDAD



Las razones nutritivas y poco conocidas para tomar helado al menos una vez a la semana

El Rey, a los periodistas: «Creo firmemente en vuestra profesión



insustituible»

#### Publicidad

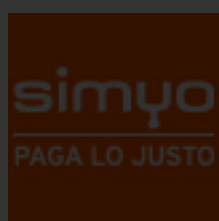
**Abre ahora tu Depósito NARANJA a 2 meses al 1,50%TAE de ING DIRECT**  
**Hoteles Melia en la playa con hasta 30% de descuento**  
**Cuenta Santander 1|2|3. Hasta 3% de interés y 3% de bonificación de tus recibos.**  
**Ven a la Mutua y mejoramos el precio de renovación del seguro de tu coche**



#### Vente a la Mutua

¿Te han subido el seguro del coche? Vente a la Mutua y sea cual sea te lo bajamos.

[www.mutua.es/mejor-precio](http://www.mutua.es/mejor-precio)



#### ¿Pagas más de 5€ de móvil?

30MIN y 500MB por solo 5€/mes. Habla, navega y paga lo justo. Es la caña

[www.simyo.es](http://www.simyo.es)



#### ¿Soltero y mayor de 40?

Juntamos PAREJAS afines a ti, gracias a nuestro test de afinidad.

[www.eDarling.es](http://www.eDarling.es)



#### Vente a la Mutua

¿Te han subido el seguro del coche? Vente a la Mutua y sea cual sea te lo bajamos.

[www.mutua.es/mejor-precio](http://www.mutua.es/mejor-precio)



#### ¿Soltero y mayor de 40?

Juntamos PAREJAS afines a ti, gracias a nuestro test de afinidad.

[www.eDarling.es](http://www.eDarling.es)

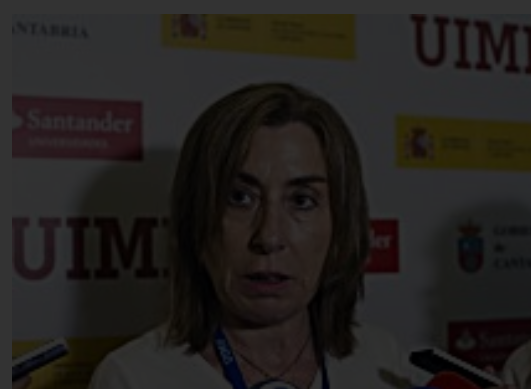


#### Vente a la Mutua

¿Te han subido el seguro del coche? Vente a la Mutua y sea cual sea te lo bajamos.

[www.mutua.es/mejor-precio](http://www.mutua.es/mejor-precio)

#### TE RECOMENDAMOS



El Instituto de la Mujer condena las agresiones en San Fermín: «Aún tenemos que trabajar mucho»



Un fotógrafo se cuelga en la zona prohibida de Fukushima y muestra una ciudad intacta desde 2011



España ha perdido 1,6 millones de jóvenes desde 2012

#### CONTENIDO PATROCINADO



DESDE **165€/MES\***  
CON NUESTRO RENTING MODULAR

**PRUÉBALO**  
\*Ver condiciones



Vehículos Comerciales

#### TEMAS RELACIONADOS

DEPORTES

EJERCICIO

#### Publicidad

> [Ahora en portada...](#)

OferplanStore

ABC

DESCÚBRELO EN OFERPLANSTORE



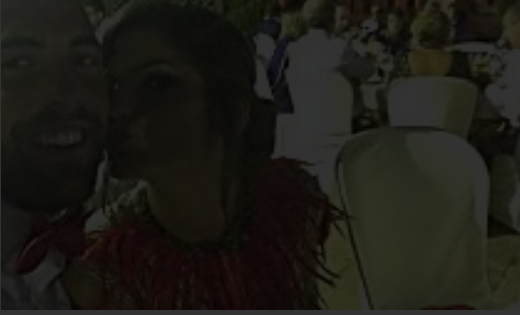
#### LO MÁS LEÍDO EN...

ABC.es

Conocer

JPelirrojo: así es el «youtuber» despedido por Nestlé





La conmovedora carta de la novia de Fran Carles: "Te has ido demasiado pronto"  
(Mundo Deportivo)



Los 10 mejores hoteles de playa en España (trivago)



Los coches con más de 200 cv más baratos que vas a encontrar (Autoscout24)

¿Y si no hubo un Big Bang al principio del Universo?

«Mi bebé vivió sólo media hora»

Los diez pueblos más bonitos de Portugal

recomendado por

TE RECOMENDAMOS



Muere asfixiado en un baúl mientras se escondía de la familia de su amante



Previsión del tiempo para hoy jueves 14 de julio



La ONU advierte de que el número de infecciones de VIH entre adultos no disminuye

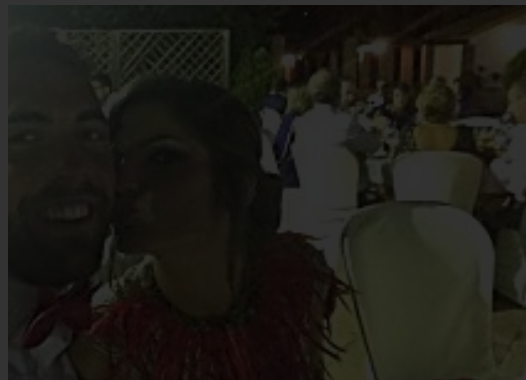
El despegue de este Airbus 350 pone los pelos de punta

MOSTRAR MÁS

CONTENIDO PATROCINADO



Los coches con más de 200 cv más baratos que vas a encontrar (Autoscout24)



La conmovedora carta de la novia de Fran Carles: "Te has ido demasiado pronto"  
(Mundo Deportivo)



10 Maneras rápidas para deshacerte de las Arañas Vasculares (Bella y Saludable)

Publicidad

SheIn  
She In Shine Out

**40% OFF**

EN 1ER PEDIDO

[Compra ahora >](#)

recomendado por

**Últimos días del plan PIVE**  
Aprovecha los PIVE DAYS con un Ford Ka por 6.290€  
[Ford.es](#)

**Fiat 500**  
Desde 8.700€ con 4 años de garantía  
[www.fiat.es/fiat500](#)

**¿Pagas más de 5€ de móvil?**  
30MIN y 500MB por solo 5€/mes. Habla, navega y paga lo justo. Es la caña  
[www.simyo.es](#)

**Fiat 500**  
Desde 8.700€ con 4 años de garantía  
[www.fiat.es/fiat500](#)

**¿Pagas más de 5€ de móvil?**  
30MIN y 500MB por solo 5€/mes. Habla, navega y paga lo justo. Es la caña  
[www.simyo.es](#)

**Fiat 500**  
Desde 8.700€ con 4 años de garantía  
[www.fiat.es/fiat500](#)

BLOGS DE CIENCIA

FRIKIPANDI BLOG DE TECNOLOGÍA

Vuelve la NES. Nintendo Classic Mini: Nintendo Entertainment System

POR JUAN CASCON BAÑOS

Publicidad

4 comentarios

Debes estar registrado para comentar, [puede hacerlo aquí](#), es gratis

Debes estar registrado para comentar, [puede hacerlo aquí](#), es gratis



LO ÚLTIMO

En [ABC.es](#)

En [Conocer](#)

Alquila un coche sin cometer errores

Nintendo resucita la NES en versión mini

Vídeo: un cazador de tornados graba seis minutos de belleza salvaje

La tecnología híbrida del Prius recibe nuevos premios en Reino Unido

Un perro evita un atraco en la tienda de su dueño en Francia

[MOSTRAR MÁS](#)

AAASALUD



La pérdida de exceso de peso también parece reducir el riesgo de cáncer

La reducción de peso conlleva una disminución de las proteínas asociadas a la angiogénesis que requiere el tumor para su crecimiento y proliferación

[MÁS EN ABC SALUD](#)

Publicidad



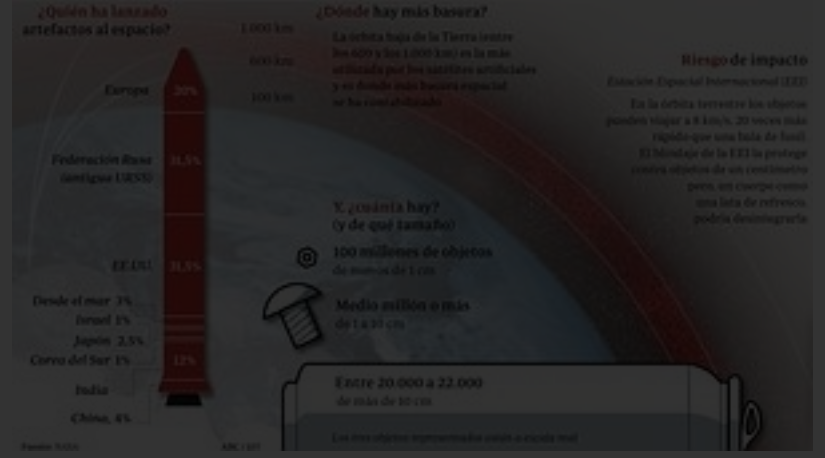
## Pasea por la sierra de Guadarrama sin salir del Prado

En noviembre se podrán visitar en la pinacoteca los paisajes del Parque Nacional tal como los vieron Velázquez o Goya

## impresionantes del mundo

Los usuarios de la principal red de reservas de aviones particulares eligen las pistas de aterrizaje más asombrosas

[»Más en El Recreo](#)



## Millones de fragmentos de chatarra espacial amenazan nuestras cabezas

Dos partes de un cohete cayeron en Murcia hace unas semanas. Son la parte visible de un problema que pone en serio peligro la continuidad del hombre en el espacio

Publicidad

Copyright © DIARIO ABC, S.L.

RSS Buscar ↗

### ESPECIALES

- Lotería de Navidad
- Resultados elecciones generales de España 2016 26-J
- Horóscopo Chino

### CLASIFICADOS

- Tusanuncios
- Pisos.com
- Autocasión
- Infoempleo

### INSTITUCIONAL

- Máster ABC
- Museo ABC
- Suscripción ABC papel
- Promociones ABC
- Política de cookies
- Política de privacidad
- Descuentos ABC

### ABC

- Contacto
- Anúnciese
- Aviso legal
- Condiciones de uso
- ABC en Kiosko y Más
- Quiénes somos - Autores

### MAPA WEB

Última hora	España	Casa Real	Madrid	Sevilla	Canarias
Castilla y León	Cataluña	C. Valenciana	Galicia	Navarra	País Vasco
Toledo	Internacional	Opinion	Deportes	Real Madrid	Atlético de Madrid
Fútbol	Baloncesto	Tenis	Fórmula 1	Motos	Náutica
Economía	Conocer	Ciencia	Salud	Familia	Viajar
Tecnología	El Recreo	Natural	Motor	Cultura	La Guía TV
Hoy Cinema	Historia	Libros	Teatro	Arte	Toros
ABC Cultural	Museo ABC	Eurovisión	Gente & Estilo	Moda	Belleza
Sevilla	Últimas noticias	Blogs	Multimedia	Servicios	Horóscopo
Lotería	El tiempo	Gasolineras	Premios	Traductor	Esquelas
Juegos	Hemeroteca	Suscripciones	Publicidad	Promociones	Máster ABC

### ENLACES VOCENTO

ABCdesevilla	La Voz Digital	Cope	Elcorreo.com	Elcomercio.es	Eldiariomontañes.es
HoyCinema	Guía TV	Hoydigital	Idealdigital	Larioja.com	Mujer Hoy
Laverdad.es	Finanzas	11870.com	El Norte de Castilla	Las Provincias	Diario Vasco
SUR Digital	Guapabox	Frikipandi	Loff.it	Inglés 360	Eslang