

Sponsor Principal:



La revista de los que viven el deporte

FITNESS



PORTADA FITNESS

ENTREVISTAS

COMPETICIONES

ACTUALIDAD

ENTRENAMIENTO

CUÍDATE

Próximas pruebas

Tu gimnasio en casa

Consejos

Añadir competición

Tipos de entrenamiento

Lesiones

Nutrición

Psicología

MATERIAL

GIMNASIOS RECOMENDADOS

Comprar y cuidar

Nutrición

Accesorios y Complementos

Máquinas

Calzado Mujer

Calzado Hombre

Ropa Mujer

Ropa Hombre

La inactividad física causa 3,3 millones

de muertes al año

REDACCIÓN el 11 enero 2016 a las 1:49 pm



(11-1-2016). La Organización Mundial de la Salud estima que al año se producen 3,3 millones de muertes por inactividad física. El sedentarismo causa el 2,6% del gasto sanitario en países desarrollados.

Según un estudio sobre el ahorro de costes sanitarios de la OMS realizado tras analizar 11 estudios de seis países desarrollados, entre el 1% y el 2,6% del gasto de sanidad en estos países se produce a causa del sedentarismo.

Además, la misma organización alerta que la inactividad física causa 3,3 millones de muertes al año, convirtiéndose así en la cuarta causa principal de mortalidad.

BENEFICIOS SOBRE 23 ENFERMEDADES

El escrito destaca asimismo que la actividad física produce efectos beneficiosos sobre 23 enfermedades, sin embargo, en la mayoría de los países consultados, menos de la mitad de los adultos son suficientemente activos para alcanzar estos beneficios.

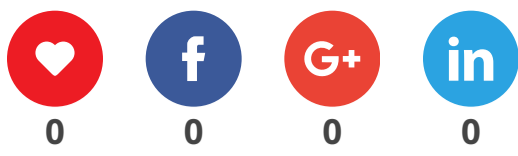
Por el contrario, el sedentarismo incrementa el riesgo de padecer enfermedades que suponen un gran gasto sanitario como la diabetes tipo 2, enfermedades del corazón, caídas, fracturas de cadera y depresión, entre otras.

MÁS COSTES INDIRECTOS QUE DIRECTOS

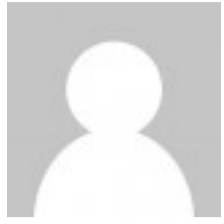
Un estudio reciente relacionado, encontró por su parte que la proporción de los gastos médicos por enfermedades cardiovasculares derivados de la inactividad física era similar en los países desarrollados estudiados (1,5-3%). Además, otros factores relacionados con el sedentarismo como muertes prematuras y discapacidades hacen que los costes indirectos sean mucho más elevados que los directos.

CATEGORIES | ACTUALIDAD | FITNESS

TAGGED | SEDENTARISMO



0
SHARES



REDACCIÓN

[PREVIOUS ARTICLE](#)

TRADEINN ALCANZA LOS 50 MILLONES DE EUROS DE FACTURACIÓN EN 2015

[NEXT ARTICLE](#)

POLAR YA TIENE SU TEAM PARA LA ANDALUCÍA BIKE RACE

NO HAY COMENTARIOS

[AÑADE EL TUYO](#)

Nombre...

Email...

Website...



Mensaje

ENVIAR

[VOLVER ARRIBA](#)

SOBRE CMD SPORT



Cmdsport.com está al servicio de todos los deportistas y aficionados a la práctica deportiva,

ofreciendo información clave para que se inicien, desenvuelvan, perfeccionen o compartan experiencias de su especialidad deportiva preferida. Generamos contenidos exclusivos, primicias, información de utilidad que permite a cada deportista conocer y valorar cada aspecto en cada ámbito de su práctica deportiva preferida.

CONOCE MÁS

TWEETS

Twitter said: "Could not authenticate you."

CATEGORÍAS

RUNNING	MONTAÑA
TRIATLÓN	CICLISMO
FITNESS	NIEVE
PÁDEL / TENIS	FÚTBOL
MULTIDEPORTE	ESENCI@L

ETIQUETAS

ASICS	BARCELONA	
CALZADO RUNNING OTOÑO-INVIerno 2015		
CICLISMO	DPTES. RAQUETA	
ENTRENAMIENTO	ESENCI@L	
FÚTBOL	FITNESS	FÚTBOL
GIMNASIO	GIMNASIOS	HEAD
JOMA	MADRID	MONTAÑA
MONTAÑA	MULTIDEPORTE	
NEW BALANCE	NIEVE	NIKE
POLAR	PÁDEL	RUNNING
SAUCONY	TENIS	
TRAIL RUNNING	TRIATLÓN	
TRIATLÓN	TURISMO DEPORTIVO	

SÍGUENOS EN:

